



Ursulinenschulen O Schlosstraße 3-5 O 59457 Werl

An die
Eltern und Schülerinnen und Schüler
der Jahrgangsstufen 5 und 6

Schlosstraße 3-5
59457 Werl

Telefon: 02922 8774800
Telefax: 02922 860414
Homepage: www.ursulinenschulen-werl.de
E-Mail: info@ursulinenschulen-werl.de
Schulträger: St.-Ursula-Stift Werl

Datum: 31. Januar 2023

Projekt zum Thema „Ich bin stark! – Werte, Selbstbehauptung und (Selbst-)sicherheit“ für Schülerinnen und Schüler der 5er und 6er Klassen Teil II und III

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5 und 6,
am Dienstag, 07. Februar 2023 und am Dienstag, 14. Februar 2023 finden zu dem Projekt

**„Ich bin stark! – Werte, Selbstbehauptung und (Selbst-)sicherheit“
für Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klassen
zwei weitere Workshops**

an unseren Schulen statt. Hier wiederholen wir Gelerntes aus dem ersten Teil und vertiefen die gelernten Übungen zu den Themen Selbstvertrauen, Durchsetzungsvermögen, Deeskalation und Selbstverteidigung in Teil II und III. Diese gehören zusammen.

Schülerinnen und Schüler, welche an Teil I nicht teilgenommen haben, können problemlos einsteigen.

In der Zeit von 13:15 Uhr bis 16:00 Uhr treffen wir uns in der Sporthalle an der Schlosstraße. Als Trainerin ist wieder Frau Lauterbach (Stand Up Werl) bei uns.

Da die Plätze auf 30 Schülerinnen und Schüler begrenzt sind, wird bei zu vielen Anmeldungen wieder das Los entscheiden! Eine AG, ein Förderkurs etc. sollte dafür nicht ausfallen.

Für das Training sind bequeme Kleidung und turnhallengeeignetes Schuhwerk (leichte Schuhe oder Stoppersocken) wichtig! Für die Verpflegung sollte jede Teilnehmerin/ jeder Teilnehmer selbst sorgen.

Alle interessierten Schülerinnen und Schüler bitten wir, den folgenden Textabschnitt, von den Erziehungsberechtigten unterschrieben, bis spätestens **Freitag, den 03. Februar 2023**, bei Frau Bruske (Brieffach Lehrerzimmer) abzugeben.

Viele Grüße

Iris Meißel, Kathrin Hoffmann, Sandra Bruske

✂-----

Hiermit bestätige(n) ich/wir als Erziehungsberechtigte(r), dass unsere Tochter/ unser Sohn

_____, Klasse _____,

am Selbstbehauptungstraining II und III teilnimmt.

Ort, Datum

Unterschrift der Erziehungsberechtigten